

Przygotowanie do kolonoskopii

Szanowni Państwo, w trosce o właściwe przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń.

Na tydzień przed badaniem należy wykluczyć z diety następujące produkty: owoce pestkowe (winogrona, kiwi, truskawki), pomidory i sok pomidorowy oraz pestki siemienia lnianego, ziarniste pieczywo i mak.

2 dni przed terminem badania **Nie spożywać:** tłustych wędlin i mięs, sałatek warzyw i owoców pestkowych, ciemnego pieczywa, napojów gazowanych, przecierów owocowych, mleka. **Zalecenia:** dieta półpłynna, kisiel, kleik, ryż, makaron, chleb, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane klarowne, herbata, kawa rozpuszczalna

1 dzień przed terminem badania

Śniadanie: kisiel, herbata

Obiad: godz. 13-14 przeczodzony, czysty bulion

Po godzinie 14 koniec spożywania pokarmów można pić bez ograniczeń wodę mineralną niegazowaną, płyny izotoniczne, herbatę, można ssać landrynki, jeść miód z umiarem

Należy zastosować lek przeczyszczający zalecony przez lekarza kierującego:

np. **CitraFleet** lub **Moviprep**.

Sposób dawkowania i godziny przyjmowanych płynów z lekiem musi być zgodny z informacjami zawartymi w ulotkach dołączonych do opakowania preparatu. Sposób przygotowania zależy od godziny, w której rozpocznie się badanie.

Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach od 8.00-13.00:

Jeżeli stosowany jest preparat CitraFleet: w dniu poprzedzającym badanie ok godziny 16.00 należy wypić 1 saszetkę leku CitraFleet rozpuszczonego w szklance zimnej wody (150ml). Zawiesina będzie mętna. Następnie należy wypić 2 litry wody. Po zażyciu leku nie wolno już przyjmować żadnych pokarmów. Ok godziny 22.00 należy wypić drugą saszetkę leku Citra Fleet. Następnie należy wypić 2 litry wody.

Jeżeli stosowany jest preparat Moviprep: w dniu poprzedzającym badanie ok. godziny 16.00 należy wyjąć z jednej przezroczystej torebki i rozpuścić saszetki A i B w 1 litrze wody – roztwór ten wypić w czasie do 2 godzin (1 szklanka co 15 minut) Następnie przygotować roztwór z zawartości saszetek A i B z pozostałej torebki i wypić go podobnie w czasie 2 godzin.

Zaleca się wypicie dodatkowo jeszcze jednego litra klarownego płynu.

Niedostateczne przygotowanie do badania skutkuje:

- Ryzykiem przeoczenia zmian w jelicie
- Wydłużeniem czasu trwania badania
- Koniecznością powtórzenia badania
- Potencjalne ryzyko zwiększenia powikłań

Proszę odpowiedzieć na następujące pytania:

1. Czy istnieje u państwa zwiększona skłonność do krwawień, szczególnie po drobnych skaleczeniach, po usunięciu zębów, bądź skłonność do powstawania siniaków po niewielkich urazach mechanicznych?

Tak

Nie

2. Czy występowały u państwa objawy uczulenia na żywność lub leki?

Tak

Nie

3. Czy przyjmują państwo leki wpływające na krzepliwość krwi?

Tak

Nie

Jeżeli tak to jakie.....

4. Czy chorują państwo na jaskrę?

Tak

Nie

UWAGI:

Osoby z chorobami wymagającymi stałego przyjmowania leków (np.: nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leków popijając wodą.

- Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania
- Przewlekłe stosowane leki należy przyjąć co najmniej 1 godz. przed lub po spożyciu środka przeczyszczającego
- Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi powinny zgłosić się do lekarza prowadzącego to leczenie celem odpowiedniej modyfikacji leczenia przynajmniej dwa tygodnie przed planowanym badaniem kolonoskopowym
- Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
- Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi wykonującemu badanie posiadanej dokumentacji medycznej np.: kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonywanych badań endoskopowych. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.
- Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o ich zabranie ze sobą.
- Wyznaczona godzina zgłoszenia się do szpitala nie jest godziną badania.
- W trakcie badania jest możliwe kojarzenie badania diagnostycznego(kolonoskopia) z ewentualnym równoczesnym zabiegiem terapeutycznym (usunięciem polipów), w razie wykrycia tego typu zmian – usuwa się je. Aby zmniejszyć do minimum niebezpieczeństwo wystąpienia ewentualnych powikłań – pobyt Państwa w Naszej Lecznicy może zostać wydłużony – prosimy brać to pod uwagę planując swoje dalsze zajęcia.

Informacja dla pacjenta oraz formularz zgody na kolonoskopię

Kolonoskopia jest badaniem, które polega na wprowadzeniu specjalnego wziernika (kolonoskopu) przez odbytnicę, a następnie do dalszych części jelita grubego, aż do kątnicy a w miarę możliwości zalecane jest wprowadzenie aparatu do końcowego odcinka jelita krętego (jelito cienkie).

Celem zabiegu jest optyczna ocena śluzówki tej części przewodu pokarmowego oraz jeśli istnieje potrzeba pobranie wycinków do badania histopatologicznego ze znalezionych tam zmian. W wypadku stwierdzenia krwawienia z tej części przewodu pokarmowego wykonuje się próbę endoskopowego opanowania krwawienia.

W trakcie kolonoskopii, rzadko, możliwe są następujące powikłania:

- Perforacja jelita
- Zapalenia otrzewnej
- Krwotok z przewodu pokarmowego lub krwotok do jamy otrzewnej
- Omdlenie w trakcie zabiegu w mechanizmie odruchowym
- Choć wszystkie zabiegi wykonywane są sprzętem jednorazowego użytku lub sprzętem poddawany każdorazowo sterylizacji, nie można całkowicie wykluczyć możliwości zarażenia wirusami zapalenia wątroby (m.in. HIV i HCV) czy innymi wirusami
- Część z ww. powikłań może wymagać operacyjnego otwarcia jamy brzusznej lub klatki piersiowej, przetoczenia krwi i osocza oraz intensywnej resuscytacji krążeniowo-oddechowej
- Niekiedy wystąpić mogą powikłania, których nie sposób przewidzieć np. Reakcja uczuleniowa na lek znieczulający lub środki dezynfekcyjne (od wysypki skórnej, swędzenia, po wstrząs anafilaktyczny)
- Ponieważ część z tych powikłań jest poważna mogą się one, wyjątkowo rzadko, zakończyć zgonem
- Oświadczam, że zostałem/am poinformowany/na o celowości badania, jak również wszystkich możliwych powikłaniach zabiegu i świadomie wyrażam zgodę na w/w zabieg/badanie.
- Po badaniu pacjent u którego zostało zastosowane znieczulenie dożylnie **nie może prowadzić pojazdów mechanicznych** oraz obsługiwać urządzeń mechanicznych(np. piła tarczowa, szlifierka) przez ok 12 godzin. **Konieczna jest również obecność osoby towarzyszącej , która zaopiekuje się pacjentem w drodze powrotnej.**

Data i godzina :

.....
podpis lekarza

.....
podpis pacjenta lub opiekuna