

Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. Jana Pawła II w Rzeszowie, Kordeckiego 57, 38-400, Rzeszów 2026-05-21 do dnia 2026-05-31 KUCHNIA OGÓLNA

	Podstawowa st	Latwostrawna st	DD
2026-05-21 czwartek Obiad	zupa krem z cukinii z grzankami 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) kotlet mielony smazony 90 g (<u>pszenica, jaja, moze zawierac: sezam,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) surowka indyjska 100 g (<u>jaja, gorczyca,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa krem z cukinii z grzankami 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) potrawka z kurczaka gotowana 200 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) bukiet warzyw gotowany 200 g (<u>mleko, seler,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	kotlet mielony smazony 90 g (<u>pszenica, jaja, moze zawierac: sezam,</u>) chleb pszenno-zytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, zyto,</u>)
2026-05-22 piątek Obiad	zupa grochowa z chlebem 300 g (<u>pszenica, soja, seler, sezam, zyto,</u>) lazanki z mloda kapusta i koperkiem 350 g (<u>pszenica,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa jarzynowa z makaronem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) ryba pieczona 210 g (<u>ryby,</u>) sos koperkowy 20 g (<u>pszenica, mleko,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) marchewka gotowana 100 g (<u>pszenica, mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	ryba po wlosku smazona 90 g (<u>pszenica, jaja, ryby, mleko, moze zawierac: sezam,</u>) chleb pszenno-zytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, zyto,</u>)
2026-05-23 sobota Obiad	rosolnik 300 g (<u>pszenica, seler,</u>) paprykarz duszony 110 g (<u>pszenica, mleko,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) Buraczki z cebulka 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	rosolnik 300 g (<u>pszenica, seler,</u>) klopsik z indyka pieczony 80 g (<u>pszenica, jaja,</u>) sos pietruszkowy 20 g (<u>pszenica, mleko,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) kalafior gotowany 100 g (<u>mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	
2026-05-24 niedziela Obiad	zupa koperkowa z ryzem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) kotlet drobiowy smazony 80 g (<u>pszenica, jaja, moze zawierac: sezam,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) mizeria ze smietana 100 g (<u>mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa koperkowa z ryzem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) indyk krojony duszony 110 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) salata lodowa z jogurtem 50 g (<u>mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	
2026-05-25 poniedziałek Obiad	zupa ziemniaczana 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) buef strogonow gotowany 110 g (<u>pszenica, gorczyca,</u>) ryz na sypko 200 g fasolka szparagowa gotowana 100 g (<u>mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa ziemniaczana 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) risotto miesno-warzywne gotowane 400 g (<u>seler,</u>) sos pomidorowy 20 g (<u>pszenica, mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	kaszotto miesno-warzywne gotowane 350 g (<u>mleko,</u>) fasolka szparagowa gotowana 100 g (<u>mleko,</u>)
2026-05-26 wtorek Obiad	zupa krem z brokula z groszkiem ptysiowym 300 g (<u>pszenica, jaja, soja, mleko, seler,</u>) placki ziemniaczane z twarozkiem wiosennym 350 g (<u>pszenica, jaja, mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa krem z brokula z groszkiem ptysiowym 300 g (<u>pszenica, jaja, soja, mleko, seler,</u>) kurczak duszony 110 g (<u>seler,</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) salatka z buraczków 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	kaszanka z cebulka zapiekana 200 g (<u>seler, jeczmiem, moze zawierac: soja, mleko, orzechy, sezam,</u>) chleb pszenno-zytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, zyto,</u>)
2026-05-27 środa Obiad	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) bitka schabowa duszona 110 g ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko,</u>) salata lodowa, mix z papryka 50 g (<u>mleko,</u>) sos vinegret 10 g (<u>gorczyca,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 g (<u>pszenica, mleko, seler,</u>) makaron z serem białym gotowany 300 g (<u>pszenica, mleko,</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa gulaszowa z czerwona fasola 300 g (<u>pszenica, jaja, mleko, seler,</u>) chleb pszenno-zytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, zyto,</u>)

	Podstawowa st	Latwostarwna st	DD
2026-05-28 czwartek Obiad	krupnik 300 g (<u>pszenica, mleko, seler, jeczmien.</u>) filet z indyka pieczony 110 g sos chrzanowy 20 g (<u>pszenica, mleko, S02.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) surówka z kapusty pekińskiej 100 g (<u>jaja, mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	krupnik 300 g (<u>pszenica, mleko, seler, jeczmien.</u>) gulasz drobiowy gotowany 110 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) salata zielona z jogurtem 50 g (<u>mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	watróbka z indyka z cebulka duszona 100 g (<u>pszenica.</u>) chleb pszenno-żytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, żyto.</u>)
2026-05-29 piątek Obiad	barszcz czerwony z fasola 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) ryba smazona filet 120 g (<u>pszenica, jaja, ryby, moze zawierac: sezam.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) surówka z kiszonej kapusty gotowa 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	barszcz czerwony z ziemniakami 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) pulpet rybny pieczone 80 g (<u>pszenica, jaja, ryby.</u>) sos zielony 20 g (<u>pszenica, mleko.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) warzywa gotowane 200 g (<u>mleko, seler.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	ryba smazona filet 120 g (<u>pszenica, jaja, ryby, moze zawierac: sezam.</u>) chleb pszenno-żytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, żyto.</u>)
2026-05-30 sobota Obiad	zurek z jajkiem 300 g (<u>pszenica, jaja, mleko, seler, owies.</u>) bitka drobiowa duszona 110 g (<u>seler.</u>) sos jarzynowy 20 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) marchewka tarta z jablkiem 100 g (<u>mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zurek z ziemniakami 300 g (<u>pszenica, mleko, seler, owies.</u>) bitka drobiowa duszona 110 g (<u>seler.</u>) sos jarzynowy 20 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) marchewka tarta z jablkiem 100 g (<u>mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	
2026-05-31 niedziela Obiad	zupa pomidorowa z makaronem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) schab pieczony 110 g sos pieczeniowy 20 g (<u>pszenica, mleko.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) buraczki na ciepło 100 g (<u>pszenica, mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml		