

		Podstawowa st	Latwostrawna st	DD
2026-08-21 piątek	Obiad	zupa krem z brokula z grzankami 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) ryba smazona filet 120 g (<u>pszenica, jaja, ryby, moze zawierac: sezam.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) surówka z kiszonej kapusty gotowa 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa krem z brokula z grzankami 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) ryba pieczona 210 g (<u>ryby.</u>) sos pomidorowy 20 g (<u>pszenica, mleko.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) kalafor gotowany 100 g (<u>mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	ryba smazona filet 120 g (<u>pszenica, jaja, ryby, moze zawierac: sezam.</u>) chleb pszenno-zytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, zyto.</u>)
2026-08-22 sobota	Obiad	zupa grysikowa 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) zrazik drobiowy pieczony 80 g (<u>pszenica, jaja.</u>) sos ziolowy 20 g (<u>pszenica, mleko.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) salata zielona z jogurtem 50 g (<u>mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml		
2026-08-23 niedziela	Obiad	rosół z makaronem 300 g (<u>pszenica, seler.</u>) udko pieczone 200 g ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) marchewka gotowana 100 g (<u>pszenica, mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	rosół z makaronem 300 g (<u>pszenica, seler.</u>) udko duszone 200 g (<u>seler.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) marchewka gotowana 100 g (<u>pszenica, mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	
2026-08-24 poniedziałek	Obiad	zupa ziemniaczana 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) bouef strogonow gotowany 110 g (<u>pszenica, gorczyca.</u>) ryz na sypko 200 g fasolka szparagowa gotowana 100 g (<u>mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa ziemniaczana 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) risotto miesno-warzywne gotowane 400 g (<u>seler.</u>) sos pomidorowy 20 g (<u>pszenica, mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	kaszotto miesno-warzywne gotowane 350 g (<u>mleko.</u>) sos pieczarkowy 20 g (<u>pszenica, mleko.</u>) surówka z pora 100 g (<u>jaja, gorczyca.</u>)
2026-08-25 wtorek	Obiad	zupa krem z dyni i soczewicy z groszkiem ptysiowym 300 g (<u>pszenica, jaja, soja, mleko, seler.</u>) kotlet mozaikowy smazony 90 g (<u>pszenica, jaja, moze zawierac: sezam.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) salatka z buraczków 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa koperkowa z makaronem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) kurczak duszony 110 g (<u>seler.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) salatka z buraczków 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	kotlet mozaikowy smazony 90 g (<u>pszenica, jaja, moze zawierac: sezam.</u>) chleb pszenno-zytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, zyto.</u>)
2026-08-26 środa	Obiad	krupnik 300 g (<u>pszenica, mleko, seler, jeczmien.</u>) bitka schabowa duszona 110 g ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) surówka z kapusty pekińskiej 100 g (<u>jaja, mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	krupnik 300 g (<u>pszenica, mleko, seler, jeczmien.</u>) klopsik z indyka pieczony 80 g (<u>pszenica, jaja.</u>) sos pietruszkowy 20 g (<u>pszenica, mleko.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) marchewki mini z oliwa oliwek gotowane 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	klopsik z indyka pieczony 80 g (<u>pszenica, jaja.</u>) sos pietruszkowy 20 g (<u>pszenica, mleko.</u>) chleb pszenno-zytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, zyto.</u>)
2026-08-27 czwartek	Obiad	zupa kalaforowa z tartym ciastem 300 g (<u>pszenica, jaja, mleko, seler.</u>) kotleciki babuni smazone 80 g (<u>pszenica, jaja, mleko.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) mizeria ze smietana 100 g (<u>mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa kalaforowa z tartym ciastem 300 g (<u>pszenica, jaja, mleko, seler.</u>) bitka drobiowa duszona 110 g (<u>seler.</u>) sos jarzynowy 20 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) warzywa gotowane 200 g (<u>mleko, seler.</u>) kompot wieloowocowy b/c 200 ml	kotleciki babuni smazone 80 g (<u>pszenica, jaja, mleko.</u>) chleb pszenno-zytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, zyto.</u>)

		Podstawowa st	Latwostrawna st	DD
2026-08-28 piątek	Obiad	barszcz czerwony z fasola 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) lazanki z kapusta gotowane 350 g (<u>pszenica.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	barszcz czerwony z ziemniakami 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) pulpet rybny pieczone 80 g (<u>pszenica, jaja, ryby.</u>) sos koperkowy 20 g (<u>pszenica, mleko.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) brokul gotowany 100 g (<u>mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	ryba smazona filet 120 g (<u>pszenica, jaja, ryby, moze zawierac: sezam.</u>) chleb pszenno-zytni 100 g (<u>pszenica, soja, sezam, zyto.</u>)
2026-08-29 sobota	Obiad	zupa pomidorowa z ryzem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) indyk krojony duszony 110 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) salata lodowa z jogurtem 50 g (<u>mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml		
2026-08-30 niedziela	Obiad	zupa jarzynowa z makaronem 300 g (<u>pszenica, mleko, seler.</u>) schab pieczony 110 g sos pieczeniowy 20 g (<u>pszenica, mleko.</u>) ziemniaki gotowane 200 g (<u>mleko.</u>) marchewka tarta z jablkiem 100 g (<u>mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml		
2026-08-31 poniedziałek	Obiad	zurek z jajkiem 300 g (<u>pszenica, jaja, mleko, seler, owies.</u>) nalesniki z serem i sosem borówkowym smazone 350 g (<u>pszenica, jaja, mleko.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zurek z chlebem 300 g (<u>pszenica, soja, mleko, seler, sezam, zyto, owies.</u>) makaron z sosem miesno-warzywnym i oliwa z oliwek gotowany 300 g (<u>pszenica, seler.</u>) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	makaron z sosem bolonskim i oliwa z oliwek gotowany 300 g (<u>pszenica.</u>)
2026-08-31				

Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. Jana Pawła II w Krośnie,
Korczyńska 57, 38-400, Krosno

Oznaczenia wskaźników odż.:

*E - Wartość energetyczna [kcal],
B - Białko ogółem,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
NKT - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bl - Błonnik pokarmowy,
C - suma cukrów prostych,*