

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 01.07.2025 do 10.07.2025
ZESTAW OBIADOWY

01.07.2025 rok WTOREK

I Zupa gospodarcza (1,3,7,9), indyk pieczony w sosie charznowym (1,7), ziemniaki (7), surówka z młodej kapusty (3,10), kompot

II Zupa gospodarcza (1,3,7,9), klopsiki w sosie pomidorowa (1,3,7), ziemniaki (7), brokuł gotowany (7), kompot

02.07.2025 rok ŚRODA

I. Rosół z makaronem (1,9), udko pieczone, ziemniaki (7), marchewka zasmażana z groszkiem (1,7), kompot

II. Rosół z makaronem (1,9), udko duszone (1,7,9), ziemniaki (7), marchewka zasmażana (1,7), kompot

03.07.2025 rok CZWARTEK

I Zupa grochowa z grzankami (1,9), kotlet drobiowy (1,3), ziemniaki (7), mizeria ze szczypiorkiem (7), kompot.

II. Zupa kalafiorowa z ryżem (1,7,9), gulasz (1,7), ziemniaki (7), mix sałat (7), kompot.

04.07.2025 PIĄTEK

I Zupa krem z brokuła z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9), filetr rybny smażony (1,3,4), ziemniaki (7), surówka Coleslaw (3,10), kompot

II Zupa krem z brokuła z groszkiem ptysiowym (1,3,7,9), ryba po grecku (4,7,9), ziemniaki (7) kompot.

05.07.2025 rok SOBOTA

I. Rosolnik (1,9), zraziki w sosie paprykowym (1,3,7), ziemniaki (7), buraczki tarte, kompot

II Rosolnik (1,9), potrawka z kurczaka (1,7,9), ziemniaki (7), buraczki tarte, kompot

06.07.2025 rok NIEDZIELA

I. Zupa koperkowa z makaronem (1,7,9), roladki drobiowe (1,7,9), ziemniaki (7), marchewka na ciepło (1,7), kompot.

II Zupa koperkowa z makaronem (1,7,9), roladki drobiowe (1,7,9), ziemniaki (7), marchewka na ciepło (1,7) kompot.

07.07.2025 rok PONIEDZIAŁEK

I Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9), gulasz wieprzowy (1,7), ryż (7), sałata lodowa ze śmietaną (7), kompot

II Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9), ryż z sosem waniliowym (1,3,7), kompot

08.07.2025 rok WTOREK

I Żurek z jajkiem (1,3,7,9), schab faszerowany (1,7), ziemniaki (7), surówka z czerwonej kapusty (3,10), kompot

II. Żurek z ziemniakami (1,7,9), wołowina duszona (7,9), ziemniaki (7), kalafior (7), kompot

09.07.2025 rok ŚRODA

I Zupa pomidorowa z zacierką (1,3,7,9), kotlet mielony (1,3), ziemniaki (7), buraczki z jabłkiem, kompot

II. Zupa pomidorowa z zacierką (1,3,7,9), pulpety w sosie koperkowym (1,3,7), ziemniaki (7), buraczki z jabłkiem, kompot

10.07.2025 rok CZWARTEK

I Baszcz ukraiński (1,7,9), łazanki z młodą kapustą i mięsem (1,7), kompot

II Baszcz ukraiński (1,7,9), makaron z sosem mięsnym (1,7) kompot

DANIE DNIA

01.07.2025 WTOREK

Kaszanka z cebulką (1,7), chleb pszenno-żytni (1,6,11)

02.07.2025 ŚRODA

Leczo z mięsem (1,6,7), chleb pszenno-żytni (1,6,11)

03.07.2025 CZAWARTEK

Kotlet schabowy (1,3), chleb pszenno-żytni (1,6,11)

04.07.2025 PIĄTEK

Filet rybny smażony (1,3,4), chleb pszenno-żytni (1,6,11)

07.07.2025 PONIEDZIAŁEK

Flaczki wołowe (1,6,7), chleb pszenno-żytni (1,6,11)

08.07.2025 WTOREK

Zapiekanka staropolska z sosem pieczarkowym (1,3,7), surówka z czerwonej kapusty (3,10)

09.07.2025 ŚRODA

Kotlet mielony (1,3), chleb pszenno-żytni (1,6,11)

10.07.2025 CZAWARTEK

Barszcz ukraiński (1,7,9), kiełbaski pieczone (1,6,7), chleb pszenno-żytni (1,6,11)

Opracowała : st. Diet. Jolanta Bęben

INFORMACJA DLA PACJENTÓW:

Informacja o alergenach przekazana jest w oparciu o Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Lista składników alergennych – załącznik II do Rozporządzenia 1169/2011

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.

13. Łubin i produkty pochodne.

14. Mięczaki i produkty pochodne

Informacja o wszystkich składnikach i wartości odżywczej podawanych posiłków do wglądu u kierownika kuchni.