

Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. Jana Pawła II w Rzeszowie, Kordeckiego 57, 38-400, Rzeszów 2026-06-01 do dnia 2026-06-10 KUCHNIA OGÓLNA

		Podstawowa st	Latwostarawna st	DD
2026-06-01 poniedziałek	Obiad	zupa gospodarcza 300 g (pszenica, jaja, mleko, seler,) gulasz wieprzowy gotowany 110 g (pszenica, mleko,) kasza gryczana na sypko 200 g (mleko,) fasolka szparagowa gotowana 100 g (mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa gospodarcza 300 g (pszenica, jaja, mleko, seler,) zrazik drobiowy pieczony 80 g (pszenica, jaja,) sos pomidorowy 20 g (pszenica, mleko,) ryz na sypko 200 g kalafior gotowany 100 g (mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	kaszanka z cebulka zapiekana 200 g (seler, jeczmiem, moze zawierac: soja, mleko, orzechy, sezam,) chleb pszenno-żytni 100 g (pszenica, soja, sezam, żyto,)
2026-06-02 wtorek	Obiad	zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym 300 g (pszenica, jaja, soja, mleko, seler,) frykadelki drobiowe smazone 80 g (pszenica, jaja, mleko,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) marchewka tarta z jablkiem 100 g (mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym 300 g (pszenica, jaja, soja, mleko, seler,) potrawka z kurczaka gotowana 200 g (pszenica, mleko, seler,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) marchewka tarta z jablkiem 100 g (mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	frykadelki drobiowe smazone 80 g (pszenica, jaja, mleko,) chleb pszenno-żytni 100 g (pszenica, soja, sezam, żyto,)
2026-06-03 środa	Obiad	zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 g (pszenica, mleko, seler,) kotlet mozaikowy smazony 90 g (pszenica, jaja, moze zawierac: sezam,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) surówka czerwony coleslaw 100 g (jaja, gorczyca, moze zawierac: seler,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa grysikowa 300 g (pszenica, mleko, seler,) wołowina duszona 120 g (seler,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) brokuł gotowany 100 g (mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	kotlet mozaikowy smazony 90 g (pszenica, jaja, moze zawierac: sezam,) chleb pszenno-żytni 100 g (pszenica, soja, sezam, żyto,)
2026-06-04 czwartek	Obiad	rosół z makaronem 300 g (pszenica, seler,) udko pieczone 200 g ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) sałatka z buraczków 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	rosół z makaronem 300 g (pszenica, seler,) udko duszone 200 g (seler,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) sałatka z buraczków 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	
2026-06-05 piątek	Obiad	barszcz czerwony z fasola 300 g (pszenica, mleko, seler,) ryba smazona filet 120 g (pszenica, jaja, ryby, moze zawierac: sezam,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) surówka Coleslaw 100 g (jaja, gorczyca,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	barszcz ukraiński 300 g (pszenica, mleko, seler,) ryba pieczona 210 g (ryby,) sos koperkowy 20 g (pszenica, mleko,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) bukiet warzyw gotowany 200 g (mleko, seler,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	ryba po włosku smazona 90 g (pszenica, jaja, ryby, mleko, moze zawierac: sezam,) chleb pszenno-żytni 100 g (pszenica, soja, sezam, żyto,)
2026-06-06 sobota	Obiad	zupa koperkowa z tartym ciastem 300 g (pszenica, jaja, mleko, seler,) bitka schabowa duszona 110 g ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) marchewka gotowana 100 g (pszenica, mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa koperkowa z tartym ciastem 300 g (pszenica, jaja, mleko, seler,) indyk krojony duszony 110 g (pszenica, mleko, seler,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) marchewka gotowana 100 g (pszenica, mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	

	Podstawowa st	Latwostawna st	DD
2026-06-07 niedziela Obiad	zupa jarzynowa z makaronem 300 g (pszenica, mleko, seler,) kotlet mielony smazony 90 g (pszenica, jaja, moze zawierac: sezam,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) buraczki na cieplo 100 g (pszenica, mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa jarzynowa z makaronem 300 g (pszenica, mleko, seler,) kurczak duszony 110 g (seler,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) buraczki na cieplo 100 g (pszenica, mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	
2026-06-08 poniedzialek Obiad	zupa ziemniaczana 300 g (pszenica, mleko, seler,) nalesniki z serem i sosem truskawkowym smazone 350 g (pszenica, jaja, mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zupa ziemniaczana 300 g (pszenica, mleko, seler,) makaron z sosem miesno-warzywnym 300 g (pszenica, seler,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	makaron po bolonsku gotowany 300 g (pszenica,)
2026-06-09 wtorek Obiad	zurek z jajkiem 300 g (pszenica, jaja, mleko, seler, owies,) roladki drobiowe z warzywami pieczone 110 g (pszenica, mleko, seler,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) salata lodowa, mix z pomidorem 50 g (mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zurek z ziemniakami 300 g (pszenica, mleko, seler, owies,) schab pieczony 110 g ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) salata zielona z jogurtem 50 g (mleko,) kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	zapiekanka staropolska pieczona 400 g (jaja, soja,) sos pieczarkowy 20 g (pszenica, mleko,) surówka bulgarska z papryka 100 g
2026-06-10 sroda Obiad	krupnik 300 g (pszenica, mleko, seler, jeczmien,) bitka schabowa duszona 110 g ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) Buraczki z cebulka 100 g kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml	krupnik 300 g (pszenica, mleko, seler, jeczmien,) gulasz drobiowy gotowany 110 g (pszenica, mleko, seler,) ziemniaki gotowane 200 g (mleko,) marchewka na cieplo 100 g (pszenica, mleko,)	fasolka po bretonsku gotowana 250 g (pszenica, soja,) chleb pszenno-zytni 100 g (pszenica, soja, sezam, zyto,)